



Polardorsch Filet pazifisch Müllerin TK 300 g 4 Stk. MSC Iglo

Pazifischer Polar-Dorsch (Theragra chalcogramma), aus Fischfiletblöcken geschnitten, praktisch grätenfrei, fein umhüllt mit Bröseln und Gewürzen, vorgebraten, tiefgekühlt

Produkt	191387	Erhältliche Einheiten	KT 8PK, PK
Nettofüllmenge	300 g	Marke	iglo

Produktbeschreibung

Zarter, MSC-zertifizierter Pazifischer Polardorsch nach klassischer Müllerin Art ist ein einfaches Fischrezept, das jedermann schmeckt. Die feine Panade ist mit ausgewählten Gewürzen verfeinert und nach traditionellem Rezept zubereitet. Nutri-Score "B", iglo.at/nutriscore, Nutriscore wird auf Basis von 100 g berechnet.

Inhaltsstoffe

PAZIFISCHER POLAR-DORSCH (Theragra chalcogramma) 75%, WEIZENMEHL, Rapsöl, Brösel (WEIZENMEHL, Wasser, Salz, Hefe, Gewürze (Paprika, Kurkuma)), Wasser, WEIZENSTÄRKE, Salz, Petersilie, Hefe.

Allergene

Enthaltene Allergene

Glutenhaltige Getreide
Fisch

Merkmale / Ernährungshinweise

Tiefgekühlt

Aufbewahrungshinweis

Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Verwendungshinweis

Trotz sorgfältiger Produktionsverfahren und Qualitätssicherung können in seltenen Fällen Gräten im Produkt enthalten sein.

Rechtlich vorgeschriebene Produktbezeichnung

Pazifischer Polar-Dorsch (Theragra chalcogramma), aus Fischfiletblöcken geschnitten, praktisch grätenfrei, fein umhüllt mit Bröseln und Gewürzen, vorgebraten, tiefgekühlt

Nährwerte

100 Gramm

	Menge
Energie	~689 kJ (164 kcal)
Kohlenhydrate	~ 11 Gramm
davon mehrwertige Alkohole	0 Gramm
davon Stärke	0 Gramm
davon Zucker	< 0,5 Gramm
Ballaststoffe	~ 0,6 Gramm
Fett	~ 7 Gramm
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (cis)	0 Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	~ 0,6 Gramm
davon einfach ungesättigte Fettsäuren (cis)	0 Gramm
Eiweiß	~ 14 Gramm
Salz	~ 0,9 Gramm