



Schonkostgemüse Marchfeld TK 2,5 kg Iglo

Gemüsemischung tiefgekühlt

Produkt	194158	Erhältliche Einheiten	KT 2SA, SA
Nettofüllmenge	2.5 kg	Marke	iglo

Produktbeschreibung

Das iglo Schonkost-Gemüse mit Karotten aus dem Marchfeld ist eine leichte Gemüsemischung aus gelben und orangen Karotten, Pastinaken und grünem Spargel. Im Dampfgarer zubereitet ist das Schonkost-Gemüse ideal für eine gesunde Ernährung.

Inhaltsstoffe

Gemüsemischung (Orange und gelbe Karotten, Pastinaken, grüner Spargel; in veränderlichen Gewichtsanteilen).

Merkmale / Ernährungshinweise

Tiefgekühlt

Aufbewahrungshinweis

Hinweise für die Aufbewahrung: entweder sofort zubereiten oder bei -18 °C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Nährwerte

100 Gramm

	Menge
Energie	-147 kJ (35 kcal)
Kohlenhydrate	~ 4,7 Gramm
davon mehrwertige Alkohole	0 Gramm
davon Stärke	0 Gramm
davon Zucker	~ 2,6 Gramm
Ballaststoffe	~ 2,4 Gramm
Fett	~ 0,5 Gramm
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (cis)	0 Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 Gramm
davon einfach ungesättigte Fettsäuren (cis)	0 Gramm
Eiweiß	~ 1,7 Gramm
Salz	~ 0,04 Gramm

Rechtlich vorgeschriebene Produktbezeichnung

Gemüsemischung tiefgekühlt