



Broccoli Karfiol Bällchen TK 1 kg Iglo

Broccoli & Karfiol Bällchen tiefgekühlt

Produkt	194161	Erhältliche Einheiten	KT 6SA, SA
Nettofüllmenge	1 kg	Marke	Iglo

Produktbeschreibung

Karfiol oder Broccoli gemeinsam mit Erdäpfeln und Gewürzen zu einem Gemüse-Highlight perfekt abgestimmt! Dieser Snack aber auch Hauptgericht ist für eine vegane Ernährung geeignet und ist rasch und einfach zubereitet - egal ob in der Fritteuse, Pfanne oder im Backrohr.

Inhaltsstoffe

Karfiol (30 %), Broccoli (30 %), Erdäpfel, Sonnenblumenöl, Stärke, Wasser, Kartoffelflocken, Erbsenmehl, Gemüsebrühe (Salz, Zwiebel, Tomate, Knoblauch), Zwiebel.

Merkmale / Ernährungshinweise

Tiefgekühlt
Vegan

Aufbewahrungshinweis

Entweder sofort zubereiten oder bei -18 °C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Nährwerte

100 Gramm

	Menge
Energie	~666 kJ (160 kcal)
Kohlenhydrate	~ 14 Gramm
davon mehrwertige Alkohole	0 Gramm
davon Stärke	0 Gramm
davon Zucker	~ 1,5 Gramm
Ballaststoffe	~ 1,8 Gramm
Fett	~ 9,7 Gramm
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (cis)	0 Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	~ 1,2 Gramm
davon einfach ungesättigte Fettsäuren (cis)	0 Gramm
Eiweiß	~ 3,2 Gramm
Salz	~ 0,68 Gramm

Rechtlich vorgeschriebene Produktbezeichnung

Broccoli & Karfiol Bällchen tiefgekühlt