



Röstgemüse Steak Mix TK 450 g Iglo

Gemüsemischung gewürzt, tiefgekühlt

Produkt	194195	Erhältliche Einheiten	KT 6PK, PK
Nettofüllmenge	450 g	Marke	Iglo

Produktbeschreibung

Das würzige Röstgemüse Steak Mix bestehend aus roten Bohnen, knackigen Karottenscheiben, rotem Paprika, Goldmais und Fiolen passt perfekt zu kurz gebratenem Fleisch und eignet sich auch hervorragend als Basis für mexikanische Gerichte. Die erntefrische Gemüsemischung ist in wenigen Minuten in der Pfanne zubereitet und schmeckt wunderbar als Beilage oder als leichte Hauptmahlzeit.

Inhaltsstoffe

Zutaten: Gemüse 67% (Karotten, Fiolen, Zuckermais, roter Paprika; in veränderlichen Gewichtsanteilen), Zwiebel, Kidneybohnen, Sonnenblumenöl, Wasser, Olivenöl, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Knoblauch, Paprika, Maisstärke, Pfeffer.

Merkmale / Ernährungshinweise

Tiefgekühlt
Vegan

Aufbewahrungshinweis

Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: Entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Nährwerte

100 Gramm

	Menge
Energie	~364 kJ (87 kcal)
Kohlenhydrate	~ 9,9 Gramm
davon mehrwertige Alkohole	0 Gramm
davon Stärke	0 Gramm
davon Zucker	~ 3,3 Gramm
Ballaststoffe	~ 3 Gramm
Fett	~ 3,5 Gramm
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (cis)	0 Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	~ 0,4 Gramm
davon einfach ungesättigte Fettsäuren (cis)	0 Gramm
Eiweiß	~ 2,5 Gramm
Salz	~ 0,81 Gramm

Verpflichtende Kennzeichnung und Warnhinweise

Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!

Rechtlich vorgeschriebene Produktbezeichnung

Gemüsemischung gewürzt, tiefgekühlt