



# Blattspinat Zwutschgerl TK 650 g AMA Iglo

Produkt	194214	Erhältliche Einheiten	KT 8PK, PK
Nettofüllmenge	-	Marke	Iglo

#### **Produktbeschreibung**

iglo Blattspinat Zwutschgerl 650g– erntefrisch aus dem Marchfeld! Probieren Sie den Spinat klassisch als Strudel oder zu Fisch, Fleisch und Pasta. Die Zwutschgerl sorgen für leichte Portionierbarkeit. Nutri-Score "A", www.iglo.at/nutriscore, Nutriscore wird auf Basis von 100 g berechnet.

#### **Inhaltsstoffe**

Blattspinat.

# Merkmale / Ernährungshinweise

Tiefgekühlt

## **Aufbewahrungshinweis**

Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: Entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

#### Nährwerte

100 Gramm

	Menge
Energie	~108 kJ (26 kcal)
Kohlenhydrate	~ 0,5 Gramm
davon mehrwertige Alkohole	0 Gramm
davon Stärke	0 Gramm
davon Zucker	~ 0,2 Gramm
Ballaststoffe	~ 2,1 Gramm
Fett	~ 0,8 Gramm
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (cis)	0 Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	~ 0,1 Gramm
davon einfach ungesättigte Fettsäuren (cis)	0 Gramm
Eiweiß	~ 3,1 Gramm
Salz	~ 0,05 Gramm

### Verpflichtende Kennzeichnung und Warnhinweise

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Lebensweise.

## Rechtlich vorgeschriebene Produktbezeichnung

Blattspinat tiefgekühlt