



Blattspinat Zwutschgerl TK 650 g AMA Iglo

Produkt	194214	Erhältliche Einheiten	KT 8PK, PK
Nettofüllmenge	-	Marke	Iglo

Produktbeschreibung

iglo Blattspinat Zwutschgerl 650g– erntefrisch aus dem Marchfeld! Probieren Sie den Spinat klassisch als Strudel oder zu Fisch, Fleisch und Pasta. Die Zwutschgerl sorgen für leichte Portionierbarkeit. Nutri-Score „A“, www.iglo.at/nutriscore, Nutriscore wird auf Basis von 100 g berechnet.

Inhaltsstoffe

Blattspinat.

Merkmale / Ernährungshinweise

Tiefgekühlt

Aufbewahrungshinweis

Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: Entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Nährwerte

100 Gramm

	Menge
Energie	-108 kJ (26 kcal)
Kohlenhydrate	~ 0,5 Gramm
davon mehrwertige Alkohole	0 Gramm
davon Stärke	0 Gramm
davon Zucker	~ 0,2 Gramm
Ballaststoffe	~ 2,1 Gramm
Fett	~ 0,8 Gramm
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (cis)	0 Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	~ 0,1 Gramm
davon einfach ungesättigte Fettsäuren (cis)	0 Gramm
Eiweiß	~ 3,1 Gramm
Salz	~ 0,05 Gramm

Verpflichtende Kennzeichnung und Warnhinweise

Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Nicht roh verzehren – Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!

Rechtlich vorgeschriebene Produktbezeichnung

Blattspinat tiefgekühlt